

# COME CONTRASTARE GLI STEREOTIPI E I RUMOURS

ovvero

COME COMBATTERE IL LORO DILAGARE  
E LA LORO AMBIGUITÀ  
E SVILUPPARE SENSO CRITICO

Porre domande

Mettere in discussione le generalizzazioni

Affrontare direttamente la realtà

Dare messaggi positivi

Incoraggiare la curiosità

Trovare punti di incontro

Applicare il buon senso

Considerare che tutti possiamo essere vittime di rumours

Trovare spiegazioni alternative

Chiedere concretezza, e non solo motivazioni astratte

Assumere la prospettiva delle persone cui ci riferiamo  
(spostare il punto di vista, metterci nei panni altrui)

Cercare sempre aggettivi che contrastino gli stereotipi

Insistere sulle eccezioni

FONTI

Daniel de Torres Bardeni, *Antirumours Handbook*, 2018

[www.understandingprejudice.org](http://www.understandingprejudice.org)